	<b>NÁZEV DOKUMENTU:</b>  <b>Zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci</b> <b>příloha č. 7 Práce, činnosti a pracoviště</b> <b>zakázané těhotným a mladistvým</b>	<b>ČÍSLO:</b> <b>5-PP03-03</b>
		<b>REVIZE:</b> 1
		<b>STRANA:</b> 1 z 4
	<b>TYP DOKUMENTU:</b> Směrnice	<b>Číslo jednací:</b> 5323/2019 1.12 A10

**Seznam zakázaných prací, činností a pracovišť, které jsou zakázány těhotným zaměstnankyním, zaměstnankyním, které kojí, a zaměstnankyním-matkám do konce devátého měsíce po porodu, o pracích a pracovištích, které jsou zakázány mladistvým zaměstnancům, a o podmínkách, za nichž mohou mladiství zaměstnanci výjimečně tyto práce konat z důvodu přípravy na povolání.**

V souladu s ustanovením zák. č. 262/2006 Sb. Zákoníku práce, v návaznosti na vyhlášku č. 180/2015 Sb., (vyhláška o zakázaných pracích a pracovištích) a vyhlášku č. 432/2003 Sb., kterou se stanoví podmínky pro zařazování prací do kategorií, limitní hodnoty ukazatelů biologických expozičních testů, podmínky odběru biologického materiálu pro provádění biologických expozičních testů a náležitosti hlášení prací s azbestem a biologickými činiteli a vyhlášku č. 61/2018 Sb., o seznamu nebezpečných chemických látek, směsí a prachů a podmínkách nakládání s nebezpečnými chemickými látkami a směsmi a podmínkách výkonu činností spojených s nebezpečnou expozicí prachů

### **stanovují**

na základě hodnocení rizik tuto organizační směrnici, kterou se stanoví práce a pracoviště, které jsou těhotným ženám, matkám do konce devátého měsíce po porodu a mladistvým zakázány:

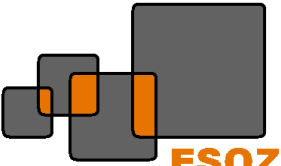
**1) Všem ženám bez rozdílu – zaměstnankyním jsou stanoveny limity při:**  
**zdvihání (přenášení) a dopravě (tlačení) břemen**

- ⇒ tažná síla 115 N nebo tlačná síla vyšší než 160 N tj.:
- ⇒ nad 15 kg při ručním zdvihání a přenášení břemene
- ⇒ nad 50 kg při dopravě na ručním kolečku
- ⇒ nad 100 kg při dopravě na dvoukolovém vozíku
- ⇒ nad 115 kg při ruční dopravě na čtyřkolovém vozíku

**2) Těhotným zaměstnankyním jsou zakázány:**

**práce, činnosti a pracoviště** - všechny práce a pobyt v prostředí pro ně fyzicky nepřiměřené a práce, které škodí jejich organismu. Jsou to zejména ty, při kterých je žena vystavena škodlivým vlivům v takové míře, že je její mateřské poslání ohroženo onemocněními s trvalými následky. Zejména

- práce rizikové (s výjimkou práce v noční době)
- **práce** spojené s ruční manipulací s břemenem těžším 10 kg (při občasné manipulaci) nebo při časté manipulaci max. 5 kg, za zvedání břemena se též pokládá manipulace s pacienty na lůžku,
- **práce** vykonávané vsedě, spojené s častým zvedáním či přenášením břemene o hmotnosti vyšší než 2 kg,
- **činnosti** spojené se zaujímáním pracovní polohy v hlubokém předklonu, vkleče, v dřepu, vleže, ve vypjatém stojí na špičkách, s rukama nad výškou ramen, s rotací trupu nebo úklony trupu o více než 10 stupňů, jde-li o opakující se pracovní úkony,
- **práce** spojené s tlakem na břicho,
- **práce**, při nichž nelze upravit parametry pracovního místa s ohledem na antropometrické změny těla,
- **práce** vykonávané v pracovní poloze vstoje nebo vsedě s převahou statické složky práce bez možnosti její změny,

 <p>Střední odborná škola energetická a stavební, Obchodní akademie a Střední zdravotnická škola, Chomutov, příspěvková organizace</p>	NÁZEV DOKUMENTU:	ČÍSLO: <b>5-PP03-03</b>
	<b>Zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci – příloha č. 7</b>	REVIZE: 1
	TYP DOKUMENTU: Směrnice	STRANA: 2 z 4

- **práce a činnosti** spojené s expozicí chemickým látkám nebo chemickým směsím, např. chemických přípravků při dezinfekci, deratizaci a dezinfekci - zejména práce úklidové a dále vybrané chemické látky a směsi viz bod d) tohoto Pokynu,
- **práce s azbestem**,
- **práce**, při nichž hrozí zhroucení konstrukce, staveb nebo pád předmětů,
- **práce ve výškách** (nad 1,5 m, nad volnou hloubkou přesahující 1,5 m nebo na souvislé ploše, jejíž sklon od vodorovné roviny je 10 stupňů a větší (zejména u mytí oken zvenčí),
- **práce** při ošetřování pacientů umístěných v uzavřených psychiatrických odděleních zdravotnických zařízení,
- **práce přesčas** (těhotné zaměstnankyně; zaměstnankyně a zaměstnanci, kteří pečují o dítě mladší než 1 rok - § 241 odst. 3 zákoníku práce),
- **řízení motorových** vozidel pro účely pracovní cesty
- **a dále práce**, která by pro ženu podle posudku lékaře byla nevhodná.

**b) matkám do konce devátého měsíce po porodu jsou zakázány práce:**


- při nichž jsou ženy vystaveny nadměrné fyzické námaze, ručnímu zdvihání a dopravě břemen nad 10 resp. 5 kg (např. i některé práce administrativní, ve skladu, archivu, práce uklízečské)
- při nichž jsou ženy vystaveny zvýšenému nebezpečí úrazu. Jedná se zejména o vystupování a lezení na vyvýšená místa nebo schůdky s rizikem ztráty rovnováhy a kde není dostatečná zábrana proti pádu (držadlo nebo zábradlí) a dále práce nad volnou hloubkou (vyklánění, práce při mytí oken).
- **Práce ve výšce je obecně zakázána**
- **činnosti** spojené se zaujímáním pracovní polohy v hlubokém předklonu, vkleče, v dřepu, vleže, ve vypjatém stoji na špičkách, s rukama nad výškou ramen, s rotací trupu nebo úklony trupu o více než 10 stupňů, jde-li o opakující se pracovní úkony,
- **práce** spojené s tlakem na břicho,
- **práce**, při nichž hrozí zhroucení konstrukce, staveb nebo pád předmětů,
- kde expozice chemickým látkám nebo směsím může ohrozit jejich zdraví nebo zdraví kojenice,
- práce s chem. látkami nebo směsmi poškozujícími kojenice prostřednictvím mateřského mléka označovanými větami R 64 nebo H362,
- práce při ošetřování pacientů umístěných v uzavřených psychiatrických odděleních zdravotnických zařízení.

**c) kojícím zaměstnankyním jsou zakázány práce a pracoviště**

- kde expozice chemickým látkám nebo směsím může ohrozit jejich zdraví nebo zdraví kojenice
- práce s chem. látkami nebo směsmi poškozujícími kojenice prostřednictvím mateřského mléka označovanými větami R 64 nebo H362
- práce s chem. látkami nebo směsmi toxickými pro reprodukci s účinkem na fertilitu (plodnost) označovanými větami R60 nebo R 62 nebo jejich kombinacemi anebo s větami H360, H360F, H360FD, H360Fd, H360Df, H361, H361f, H361fd

**d) těhotným ženám jsou zakázány práce s chemickými látkami**

- způsobujícími akutní nebo chronické otravy s těžkými anebo nevratnými účinky pro zdraví s větami R 23, R 24, R 25, R 26, R 27, R 28 nebo R 39 nebo jejich kombinacemi nebo s větou R 68 v kombinaci s větami R 20, R 21 nebo R 22 nebo s větou R 48 v kombinaci s větami R 23, R 24 nebo R 25 anebo s větami H300, H301, H310, H311, H330 nebo H331 nebo jejich kombinacemi nebo s větami H370, H371 nebo H372,
- klasifikovanými jako karcinogen kategorie 1, 2 nebo 3 s větami R 45, R 49 nebo R 40 anebo karcinogen kategorie 1A, 1B nebo 2 s větami H350, H350i nebo H351,
- klasifikovanými jako mutagen kategorie 1, 2 nebo 3 s větami R 46 nebo R 68 anebo mutagen v

	NÁZEV DOKUMENTU:	ČÍSLO:	5-PP03-03	
	Zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci – příloha č. 7	REVIZE:	1	
		STRANA:	3	z
	Střední odborná škola energetická a stavební, Obchodní akademie a Střední zdravotnická škola, Chomutov, příspěvková organizace	TYP DOKUMENTU:	Směrnice	

- zárodečných buňkách kategorie 1A, 1B nebo 2 s větami H340 nebo H341,
- toxickými pro reprodukci s účinkem na plod v těle matky kategorie 1, 2 nebo 3 s větami R 61 nebo R 63 anebo kategorie 1A, 1B nebo 2 s větami H360, H360D, H360FD, H360Fd, H360Df, H361, H361d nebo H361fd,
- senzibilizujícími dýchací cesty nebo kůži s větami R 42 nebo R 43 nebo jejich kombinacemi anebo s větami H334 nebo H317,

### 3) práce a pracoviště zakázané mladistvým

Mladiství nejsou ve škole zpravidla zaměstnáváni. V případě brigádních aktivit, případně praxí jsou zakázány tyto činnosti:

#### a) mladistvým jsou zakázány manipulace s břemeny:

- při níž jsou překračovány hygienické limity energetického výdeje pro dívky nebo chlapce,
- při ruční manipulaci s břemenem, jehož hmotnost při manipulaci překračuje:
  - o u chlapců při občasné manipulaci 20 kg, při časté manipulaci 15 kg,
  - o u dívek při občasné manipulaci 15 kg, při časté manipulaci 10 kg,

#### b) mladistvým jsou zakázány rizikové práce

- stěhování nábytku a podobné práce vykonávané velkými svalovými skupinami s převažující dynamickou složkou svalové práce podle jiného právního předpisu upravujícího podmínky ochrany zdraví při práci.

#### c) mladistvým jsou zakázány práce s chemickými látkami

- s jedy, žíravinami a chemickými látkami nebo směsmi dráždivými dýchací cesty, pokožku nebo oči,

(pozn. označované: žíravý s větami R 34 nebo R 35 anebo s větou H314, dráždivý s větou R 41 anebo způsobující vážné poškození očí s větou H318, zdraví škodlivý s větou R 65 anebo nebezpečný při vdechnutí s větou H304) ,

- spojené s expozicí prachu tvrdých dřev s karcinogenními účinky,

#### d) další práce zakázané mladistvým

- práce ve výškách nad 1,5 m, nad volnou hloubkou přesahující 1,5 m nebo na souvislé ploše, jejíž sklon od vodorovné roviny je 10 stupňů a větší,
- práce na elektrickém zařízení, zasahování do instalace.

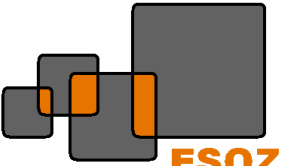
**e) všeobecně zakázané práce spojené s nepřiměřenou námahou** a práce vykonávané po dobu delší než 4 hodiny za směnu a soustavné zdvihání a přenášení břemen, a to i jednorázové. Přenášení nadměrných břemen například pomocné práce při stěhování nábytku, zařízení výstavních panelů pro kulturní akce, výstavy apod.

Při přidělování práce je třeba individuálně a ve spolupráci s lékařem posuzovat schopnosti mladistvých. Zdravotní způsobilost (pro přípravu na povolání) je podmínkou k výkonu práce. Předchozí ustanovení platí i v případě brigád mladistvých, kteří mohou být zaměstnáni - přítomni.

### 4) praktické vyučování

**a) žáci mohou v rámci praktického vyučování vykonávat pouze práce a činnosti, které nejsou podle zákona o ochraně veřejného zdraví zařazeny jako riziková práce do kategorií 3 a 4.**

**b) seznam nebezpečných chemických látek a směsí**, se kterými mohou žáci při praktickém vyučování nakládat pod přímým dohledem nebo dozorem osoby s odbornou způsobilostí podle

	NÁZEV DOKUMENTU:	ČÍSLO: <b>5-PP03-03</b>
	<b>Zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci – příloha č. 7</b>	REVIZE: 1
	TYP DOKUMENTU: Směrnice	STRANA: 4 z 4

zákona o ochraně veřejného zdraví stanoví **vyhláška č. 61/2018 Sb.**, o seznamu nebezpečných chemických látek, směsí a prachů a podmínkách nakládání s nebezpečnými chemickými látkami a směsmi a podmínkách výkonu činností spojených s nebezpečnou expozicí prachů

### 3) ukládám vedoucím zaměstnancům

- seznámit své podřízené s tímto pokynem,
- převést těhotnou ženu ze zakázané práce nebo zakázaného pracoviště na jinou, vhodnou práci a to i v případě, že by sama dobrovolně chtěla zakázanou práci vykonávat, či setrvávat na zakázaném pracovišti. (§ 41 odst. 1 písm. c) zákona č. 262/2006 Sb., zákoník práce)
- nepověřit mladistvé nedovolenými pracemi.

### 4) upozorňuji,

že nedodržení tohoto pokynu bude považováno za nesplnění pracovních povinností zaměstnance anebo vedoucího zaměstnance ve smyslu § 301 odst. c) a § 302 odst. c) zákona č. 262/2006 Sb., zákoník práce a za porušení pracovního řádu a pracovních povinností.

Vedoucí zaměstnanec nesmí připustit, aby těhotné zaměstnankyně a ženy do konce devátého měsíce po porodu vykonávaly výše uvedené práce, i když by se dobrovolně zákazu vzdaly. Jednalo by se neprávni úkon ve smyslu § 19 odst. 1 zákona 262/2006 Sb., zákoník práce, ve znění pozdějších předpisů.

Tímto pokynem není dotčen Díl 3 Hlavy IV citovaného zákona (§239 a související).

Při nejasnostech o zákazu práce rozhodne smluvní lékař pracovně-lékařské péče nebo místně příslušné pracoviště KHS.